






Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.



Freitag 01.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Zigeunersteak von der Pute mit Bratkartoffeln und gemischtem Blattsalat		615 kcal	7,50 €
Pikantes Mais-Cremesüppchen mit Walnüssen		380 kcal	4,00 €
Bunte Quinoa Gemüsepfanne an Kräutersauce		415 kcal	5,90 €



Montag 04.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Rinderragout mit Kräuternudeln und Grilltomate		620 kcal	7,50 €
Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch und Kräutern		320 kcal	4,50 €
Herbstgulasch von Hokkaido-Kürbis und Weißkohl an Salzkartoffeln		415 kcal	5,50 €




Dienstag 05.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Gulasch von der Pute mit Pilzen an Paprikareis		615 kcal	7,50 €
Süß-saure Eier auf Kartoffelpüree		495 kcal	5,50 €
Weißer-Bohnen-Eintopf "Serbische Art" mit frischen Kräutern		325 kcal	4,00 €




Mittwoch 06.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Hausgemachter Schweinebraten mit Apfelrotkohl und Spätzle		680 kcal	7,50 €
Karotten-Orangen-Süppchen mit Ingwer-Schmand		325 kcal	4,00 €
Makkaroni-Käse-Auflauf mit Tomatensauce		510 kcal	5,50 €

Donnerstag 07.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Fischfilet*  in Backteig an warmem Kartoffelsalat und Remoulade		670 kcal	7,90 €
Sauer-Scharf-Suppe mit Frühlingszwiebeln und Sprossen		315 kcal	4,50 €
Kartoffel-Grünkern-Pfanne mit frischem Herbstgemüse und hausgemachtem Kräuterquark		485 kcal	5,90 €



Freitag 08.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Saftige Spare Ribs mit Spicy Wedges, Coleslaw und Sour Cream		585 kcal	7,50 €
Marokkanische Gemüse-Suppe mit Couscous und frischen Kräutern		345 kcal	4,00 €
Indische Gemüsepfanne mit Kichererbsenpüree und Minz-Dip		495 kcal	5,90 €


Montag 11.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Thailändische Rindfleischpfanne mit Kokos und Gemüse dazu Basmatireis		645 kcal	7,50 €
Blumenkohlsüppchen mit Kresse		315 kcal	4,00 €
Schupfnudelpfanne mit Kürbis und Kräuterschmand		415 kcal	5,50 €



Dienstag 12.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Berliner Boulette mit Mischgemüse an Senfsauce und Petersilienkartoffeln		585 kcal	7,00 €
Berliner Karotten-Eintopf mit Fleisch und frischen Kräutern		353 kcal	4,50 €
Brokkoli-Reistopf mit feuriger Tomatensauce		435 kcal	5,50 €

Mittwoch 13.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Omas Geflügelleber mit Kartoffelpüree und Apfel-Zwiebel-Gemüse		615 kcal	7,50 €
Penne-Brokkoli-Pfanne mit Gorgonzolasauce		505 kcal	5,90 €
Brandenburger Kohleintopf mit Erdäpfeln und frischen Kräutern		310 kcal	4,00 €

Donnerstag 14.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Kartoffelrösti mit hausgebeiztem Lachs* an Dill-Senf-Sauce		595 kcal	7,90 €
Linsen-Chili-Suppe mit Sesamcroutons		360 kcal	4,00 €
Gebratener Tofu mit Zucchini-Möhren-Salat und Ingwerreis		411 kcal	6,50 €

Freitag 15.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Hühnerfrikassee mit buntem Gartengemüse und Kräuterkartoffeln		585 kcal	7,50 €
Spinat-Lasagne mit Tomaten-Kräuter-Dip		490 kcal	5,90 €
Paprikasüppchen mit Karottenraspeln		345 kcal	4,00 €

Wir verwenden Zutaten aus ökologischen Anbau.  = Fisch aus nachhaltiger Fischerei.
* = Konventionelle Zutaten, 1 = aus glutenfreien Zutaten, 2 = laktosefrei,  = vegetarisch,  = vegan.
Bitte beachten Sie die Infos an der Ausgabe, weitere Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Personal erfragt werden.



Jouis Nour GmbH, Rudower Chaussee 14, 12489 Berlin, Kontrollstellen-Nr. DE-ÖKO-003, Fon 030-4030447-98, Fax 030-4030447-99, info@jouis-nour.com



Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.



Montag 18.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Schweinekrustenbraten an Sauerkraut und Erbspüree 	1	645 kcal	7,50 €
Spinatcremesuppe mit Buchweizen	1	315 kcal	4,00 €
Basmatireis m. Kokos, rotem Curry-Sojageschnetzeltem u. frischem Gemüse 	1,2	405 kcal	6,50 €


Dienstag 19.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Bayrischer Ochsenbraten mit Waldpilzen und Semmelknödeln 		655 kcal	7,50 €
Vegetarische Lasagne mit Kräuterdip 	1	515 kcal	5,90 €
Grüne Bohnen-Eintopf mit frischen Kräutern	1,2	295 kcal	4,00 €




Mittwoch 20.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Spaghetti Bolognese mit geriebenem Gouda		645 kcal	5,90 €
Ungarische Gulaschsuppe mit Paprikastreifen	1,2	375 kcal	5,00 €
Brandenburger Gemüse-Pfanne mit Salzkartoffeln und Tomatensauce 	1,2	415 kcal	5,90 €



Donnerstag 21.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Buntes Fischragout*  mit Dill und Zitronenreis	1	570 kcal	7,90 €
Champignoncremesuppe mit Kräuterbroutons 		335 kcal	4,00 €
Bunte Gemüse-Gnocchipfanne mit Basilikumsauce 		415 kcal	5,90 €

Freitag 22.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Hähnchenkeule nach indischer Art mit Gemüse und Duftreis 	1	570 kcal	7,50 €
Bayrische Sauerkrautkartoffelsuppe mit Speckwürfeln u Lauchstreifen	1,2	365 kcal	4,50 €
Zwei gekochte Eier in pikanter Senfsauce mit Kartoffelpüree 	1	395 kcal	5,50 €


Montag 25.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Putensteak überbacken mit Tomate-Mozzarella, Bandnudeln und Paprikagemüse		675 kcal	7,50 €
Kürbis-Gemüsepfanne an Pilzsauce 	1	510 kcal	5,90 €
"Hendl-Suppe" Hühnersuppe mit Gemüsestreifen 	1,2	320 kcal	4,50 €

Dienstag 26.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Bratwurst auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln und Senfsauce		615 kcal	7,00 €
Blaukraut-Kartoffel-Auflauf mit Kräuterschmand 	1	510 kcal	5,90 €
Indischer roter Linseneintopf mit Paprikastreifen	1,2	341 kcal	4,00 €




Mittwoch 27.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Gelbes Putencurry mit Sprossen, Kokosmilch und Chilireis	1,2	625 kcal	7,50 €
Eintopf von der Tellerlinse mit Balsamico-Dip 	1	335 kcal	4,00 €
Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rucola-Sonnenblumenkern-Salat 		390 kcal	5,90 €



Donnerstag 28.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Kürbis-Lachs*  -Lasagne mit Käse überbacken und Kräuterquark		595 kcal	7,90 €
Steckrübensuppe mit gerösteten Haferflocken 	2	365 kcal	4,00 €
Pfanne von Marktgemüse und Hirse an Petersilien-Joghurt-Dip 		419 kcal	5,90 €

Freitag 29.09.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Putengyros an Backkartoffeln und Tzatziki	1	635 kcal	7,50 €
Tagliatelle mit Basilikumpesto, Rucola, Oliven und Cherrytomaten 		515 kcal	5,50 €
Kräftige Tomatensuppe mit Basilikum und Reis 	1,2	315 kcal	4,00 €



Wir verwenden Zutaten aus ökologischen Anbau.  = Fisch aus nachhaltiger Fischerei.
* = Konventionelle Zutaten, 1 = aus glutenfreien Zutaten, 2 = laktosefrei,  = vegetarisch,  = vegan.
Bitte beachten Sie die Infos an der Ausgabe, weitere Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Personal erfragt werden.

Jouis Nour GmbH, Rudower Chaussee 14, 12489 Berlin, Kontrollstellen-Nr. DE-ÖKO-003, Fon 030-4030447-98, Fax 030-4030447-99, info@jouis-nour.com