









Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.







### Dienstag 01.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Thai-Gemüsesuppe mit Kokosmilch und Hähnchen		1,2	318 kcal 4,50 €
Tafelspitz mit Meerrettichsauce und Fingermais an Salzkartoffeln		1	615 kcal 7,50 €
Griechischer Spinatauflauf mit Tzatziki und geröstetem Sesam		1	495 kcal 5,90 €

### Mittwoch 02.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Spinatcremesuppe mit Tomatenwürfeln		1	350 kcal 4,00 €
Pikanter Gulasch vom Schwein mit Waldpilzen und Salzkartoffeln		2	635 kcal 7,50 €
Pasta mit Gorgonzolasauce, Rucola und Kirschtomaten		2	478 kcal 5,50 €




### Donnerstag 03.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Rote Linsensuppe mit Paprikastreifen		1,2	385 kcal 4,00 €
Gebratener Rotbarsch*  mit Senfsauce, Kartoffeln und Rahmgurken		1	585 kcal 7,90 €
Polenta-Porree-Auflauf m. gerösteten Sonnenblumenkernen u. Tomaten-Pesto		1	605 kcal 5,90 €

### Freitag 04.08.17

Kaltes Gurkensüppchen mit Tomaten-Kräuter-Pesto			
	1	345 kcal	4,00 €
Geflügelbällchen mit Paprika-Tomaten-Gemüse und Kartoffelecken			
		620 kcal	7,00 €
Rahmspinat mit gekochten Eiern an Petersilienkartoffeln			
	1	445 kcal	5,50 €


### Montag 07.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Fruchtige Kürbissuppe mit gerösteten Kürbiskernen		1,2	325 kcal 4,00 €
Rindergeschnetzeltes in pikanter Pfeffersauce mit Langkornreis und frischen Kräutern		1	615 kcal 7,50 €
Bunte Gemüse-Gnocchipfanne an Kräuterrahm			510 kcal 5,90 €




### Dienstag 08.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Brokkolisuppe mit Tomatenwürfel und Sonnenblumenkernen		1,2	313 kcal 4,00 €
Mini Grillhaxen mit Sellerie-Kartoffelpüree und Malzbiertomaten		1	645 kcal 7,50 €
Orientalische Gemüse Cous Cous Pfanne mit Joghurt-Minz-Dip			435 kcal 5,90 €



### Mittwoch 09.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Kichererbsensüppchen mit frischen Kräutern		1,2	315 kcal 4,00 €
Gebratene Hähnchenkeule mit Backkartoffeln, Sour Cream und Cole Slaw		1	585 kcal 7,50 €
Tagliatelle mit Pfifferling-Rahmsauce und Petersilienschmand			525 kcal 5,90 €




### Donnerstag 10.08.17

Fleisch-Soljanka mit saurer Sahne und frischen Kräutern			
Kabeljau*  an Currygemüse mit Basmatireis u. buntem Blattsalat		1	328 kcal 5,00 €
Spinat-Lasagne mit Frischkäsesauce		1	615 kcal 7,90 €
			490 kcal 5,90 €




### Freitag 11.08.17

Minestrone mit knackigen Croutons			
	2	319 kcal	4,00 €
Boulette nach Balkan Art mit Feta und Peperoni, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln			
		625 kcal	7,00 €
Bulgur Gemüsepfanne mit gepufften Buchweizen und Pestosauce			
		410 kcal	5,90 €

### Montag 14.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*			
Süßkartoffelsuppe mit Blattspinat und Tomatenwürfeln		1,2	325 kcal 4,00 €
Hackfleisch-Kohlpfanne mit Salzkartoffeln		1,2	636 kcal 7,00 €
Gemüseteller mit Holländischer Sauce		1,2	455 kcal 5,90 €

### Dienstag 15.08.17

Tomatensuppe mit Basilikum-Schmand			
	1	325 kcal	4,00 €
Gefülltes Putensteak mit Brokkoli und Kurkumareis			
	1	645 kcal	7,50 €
Mediterrane Gemüse-Lasagne mit Buchweizen und hausgemachtem Kräuterquark			
		415 kcal	5,90 €

Wir verwenden Zutaten aus ökologischen Anbau.  = Fisch aus nachhaltiger Fischerei.  
\* = Konventionelle Zutaten, 1 = aus glutenfreien Zutaten, 2 = laktosefrei,  = vegetarisch,  = vegan.  
Bitte beachten Sie die Infos an der Ausgabe, weitere Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Personal erfragt werden.

Jouis Nour GmbH, Rudower Chaussee 14, 12489 Berlin, Kontrollstellen-Nr. DE-ÖKO-003, Fon 030-4030447-98, Fax 030-4030447-99, info@jouis-nour.com



Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.




### Mittwoch 16.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Vegetarisches Chili con Soja mit Koriander und Joghurdip		1	375 kcal	4,50 €
Schnitzel "Wiener Art" mit Blumenkohlrahm und Salzkartoffeln			615 kcal	7,50 €
Penne Arabiatta mit Kirschtomaten und Gouda			410 kcal	5,90 €




### Donnerstag 17.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Feine Erbsen-Kräutercremesuppe mit Karottenstreifen		1	325 kcal	4,00 €
Forelle* "Müllerin Art" mit Wurzelgemüse und Pertersilienkartoffeln		2	595 kcal	Tagespreis
Waldpilzrisotto mit Parmesanobel		1	455 kcal	5,90 €




### Freitag 18.08.17

Blumenkohl-Cremesuppe mit gerösteten Haferflocken  
Rinderboulette gefüllt mit Fetakäse an Ratatouille und Tomatenreis  
Linsen-Gemüse-Curry mit Basmatireis und Koriander

			335 kcal	4,00 €
			610 kcal	7,00 €
		1,2	425 kcal	5,90 €


### Montag 21.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Zucchini-suppe mit Ingwer-Croutons		2	345 kcal	4,00 €
Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Creme Fraiche		1	635 kcal	7,50 €
Tomatisierte Spaghetti mit Spinat, gerösteten Nüssen und geriebenem Käse			450 kcal	5,50 €

### Dienstag 22.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Beluga-Linsensuppe mit Zitronenjoghurt-Dip		1	284 kcal	4,00 €
Falscher Hase mit Möhren auf Kartoffelpüree mit Dill-Joghurt-Dip			676 kcal	7,00 €
Gemüse-Grünkern-Pfanne mit Naturreis und einer leichten Nuss-Sauce		2	425 kcal	5,90 €





### Mittwoch 23.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Klare Rinderbrühe mit Fadennudeln		2	305 kcal	4,00 €
Putenschnitzel mit Pfifferlingsauce und Rosmarinkartoffeln			615 kcal	7,50 €
Schupfnudelpfanne mit Basilikumpesto und Marktgemüse			580 kcal	5,90 €

### Donnerstag 24.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Cremige Rucola-Käsesuppe mit Chili-Croutons			315 kcal	4,00 €
Gebratener Seelachs*  auf Mangold-Zucchini-gemüse m. gebackenen Süßkartoffeln und Currysauce		1	610 kcal	7,90 €
Feuriger Couscous m. marokkanischem Gemüsetopf u. Ingwer-Zimt-Dip			445 kcal	5,90 €

### Freitag 25.08.17

Sellerie-Cremesuppe mit Kräutern  
Rinderstreifen nach Stroganoff Art mit Salzkartoffeln  
Bumenkohl-Amaranth-Pfanne an Tomatensauce

		1	360 kcal	4,00 €
		1	648 kcal	7,50 €
		1,2	615 kcal	5,90 €

### Montag 28.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Indische Möhrensuppe mit Orangen-Joghurt		1	335 kcal	4,00 €
Puten-Gyros mit Tomaten-Paprikasauce und Vollkornreis		1	670 kcal	7,50 €
Gemüse-Kichererbsenpfanne und Joghurt-Dip		1	415 kcal	5,90 €




### Dienstag 29.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Kartoffel-Frischkäsesuppe mit frischem Dill		1	335 kcal	4,00 €
Berliner Jägerschnitzel mit Tomatensauce und Spirelli		2	355 kcal	6,50 €
Getreide-Gemüse-Taler mit Sesamsauce und buntem Salat			385 kcal	5,90 €





### Mittwoch 30.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Kürbis-Cremesuppe mit Orangen und Ingwer dazu Sesam		1	335 kcal	4,00 €
Cordon Bleu vom Schwein mit Brokkoli und Kartoffelstampf			625 kcal	7,50 €
Farfalle mit Pilz-Ragout und Cherrytomaten dazu geriebenen Käse			515 kcal	5,90 €

### Donnerstag 31.08.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)\*

Berliner Erbsensuppe mit Wiener Würstchen		1,2	360 kcal	4,50 €
Gebratenes Zanderfilet*  auf Karotten-Lauch-Rahm und Kräuterreis		1	580 kcal	7,90 €
Vollkorn-Spaghetti mit Pesto und Tomatenwürfeln			515 kcal	5,50 €