

Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.

Im Juli bei
Jouis Nour.

Der Pfifferling,
König der heimischen Pilze.

Montag 03.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Ragout vom Rind mit Spitzkohl an gebratenen Kartoffelrösti	1,2	670 kcal	7,50 €
Dicke Bohnen in Tomatensauce mit gelben Paprika, Reis und Sonnenblumenkern-Dip	1	345 kcal	5,50 €
Tomatensuppe á la Jouis Nour mit frischen Kräutern	1,2	315 kcal	4,00 €

Dienstag 04.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Nackenbraten im Saft m. hausgemachtem Kartoffelsalat u. Rohkostbeilage	2	605 kcal	7,50 €
Lasagne Arrabiata mit Käse überbacken		498 kcal	5,90 €
Kohlrabi-Eintopf mit Tofu-Scheiben	1,2	320 kcal	4,50 €

Mittwoch 05.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Puten-Karottencurry mit Mandelreis und frischen Kräutern	1,2	615 kcal	7,50 €
Farfalle mit Pilz-Ragout und frischen Kräutern	2	480 kcal	5,50 €
Brokkoli Süppchen mit gerösteten Sonnenblumenkernen	1	315 kcal	4,00 €

Donnerstag 06.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Brathering* mit Backkartoffeln und Curry Remoulade		635 kcal	7,90 €
Blumenkohl-Kartoffel-Gratin m. Hirtenkäse überbacken u. Tomatendip	1	620 kcal	5,90 €
Karotten-Apfel-Süppchen mit Kürbiskernen	1,2	335 kcal	4,00 €

Freitag 07.07.17

Griechische Moussaka mit Hackfleisch und Tzatziki-Dip

Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Couscous und Minzjoghurt	1	485 kcal	7,50 €
Spanische Gazpacho mit frischen Kräutern	1,2	315 kcal	4,00 €

Montag 10.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Schweinegulasch mit Mischgemüse und schwäbische Spätzle	2	670 kcal	7,50 €
Gemüse-Lasagne mit Kräuter-Dip		480 kcal	5,90 €
Italienische Minestrone mit Reis und frischen Kräutern	1,2	302 kcal	4,00 €

Dienstag 11.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Roulade vom Rind mit glasierten Karotten und Petersilienkartoffeln	1,2	635 kcal	7,50 €
Zucchini-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterjoghurt	1	365 kcal	5,90 €
Erbsen-Eintopf mit frischen Kräutern	1,2	315 kcal	4,00 €

Mittwoch 12.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Brandenburger Frikassee von der Pute mit Vollkornreis	1	670 kcal	7,50 €
Pasta Bolognese mit geriebenen Käse		338 kcal	5,90 €
Hausgemachter-Linsen-Eintopf nach Großmutter Art mit frischer Petersilie	1,2	360 kcal	4,00 €

Donnerstag 13.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Welsfilet* mit Pestokruste an Fenchelgemüse u. Butterkartoffeln		605 kcal	7,90 €
Pasta-Brokkoli-Pfanne mit Paprikastreifen und Chili-Joghurt-Dip		398 kcal	5,50 €
Orientalische Linsensuppe mit Kokosraspeln	1,2	375 kcal	4,00 €

Freitag 14.07.17

Puten-Tagliatelle mit Limettensauce und buntem Sommersalat

Gemüse-Paella á la Jouis Nour mit frischem Gemüse und Joghurt-Dip	1	278 kcal	5,90 €
Käse-Lauchcreme-Suppe mit Hackfleisch	1	425 kcal	4,50 €

Montag 17.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Gebratene Hähnchenkeule mit Backkartoffeln an knackigem Krautsalat und Salsa-Dip	1,2	615 kcal	7,50 €
Buntes Spirelli-Brokkoli-Gratin mit Grünkern und Tomatensauce		338 kcal	5,90 €
Zucchini-cremesuppe mit gerösteten Haferflocken		310 kcal	4,00 €




Wir verwenden Zutaten aus ökologischen Anbau. 🐟 = Fisch aus nachhaltiger Fischerei.
* = Konventionelle Zutaten, 1 = aus glutenfreien Zutaten, 2 = laktosefrei, 🌿 = vegetarisch, 🍌 = vegan.
Bitte beachten Sie die Infos an der Ausgabe, weitere Allergene und Zusatzstoffe können gerne beim Personal erfragt werden.

Jouis Nour GmbH, Rudower Chaussee 14, 12489 Berlin, Kontrollstellen-Nr. DE-ÖKO-003, Fon 030-4030447-98, Fax 030-4030447-99, info@jouis-nour.com

Genießen Sie unseren abwechslungsreichen Speiseplan. Bei uns erhalten Sie auch vegetarische, vegane, laktose- und glutenfreie Gerichte und Suppen.

Dienstag 18.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Griechischer Hackfleisch-Auflauf mit Bohnen und Fetakäse an Kräuterquark	 1	570 kcal	7,50 €
Gemüse-Quinoa-Soupe mit Naturreis und einer leichten Curry-Sauce	 1,2	352 kcal	5,90 €
Toskanische Zuppa del Contadino (Bauernsuppe) m. Dinkel u. geriebenem Käse	 1	345 kcal	4,00 €





Mittwoch 19.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Rinder-Rahmgeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Champignons	 1	620 kcal	7,50 €
Spaghetti mit Oliven, Peperoni, Käse und frischen Kräutern, dazu Salat	 1,2	487 kcal	5,50 €
Grüner Bohnen-Eintopf mit Sonnenblumenkernen	 1,2	315 kcal	4,50 €



Donnerstag 20.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Seelachs*  mit Rahmlinsen, bunten Reis und grüner Salat	 1	730 kcal	7,90 €
Kartoffel-Pfifferlingsauflauf mit Lauchstreifen und Kräuterkruste	 1	475 kcal	5,90 €
Kohlrabicreme-Suppe mit Schnittlauch	 1	310 kcal	4,00 €

Freitag 21.07.17

Klopse "Königsberger Art" mit Rote Beete und Kartoffelpüree

Bunte Gemüse-Schupfnudeln-Pfanne mit Pesto	 1	655 kcal	7,00 €
Blumenkohl-Süppchen mit gerösteten Haferflocken	 2	419 kcal	5,50 €
	 2	408 kcal	4,00 €




Montag 24.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Schachlik-Spieß mit ungarischem Letscho und Reis	 1,2	655 kcal	7,50 €
Gebackene Rosmarin-Ofenkartoffeln mit Ratatouille-Gemüse und Paprika-Schmand	 1	467 kcal	5,90 €
Paprika-Mais Suppe mit Sonnenblumenkernen	 1	310 kcal	4,00 €

Dienstag 25.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Bratwurst auf Weinsauerkraut mit Petersilienkartoffeln und Kräutersenfesauce	 1	685 kcal	7,00 €
Indische Gemüsepfanne mit Süßkartoffelpüree und Joghurt-Dip	 1	495 kcal	5,90 €
Champignon-Cremesuppe mit frischen Kräutern	 1	345 kcal	4,00 €



Mittwoch 26.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Hausgemachtes Leber-Ragout mit Apfel an Kartoffelpüree und gerösteten Zwiebeln		635 kcal	7,50 €
Bandnudeln an Pfifferlingsrahm und Kirschtomaten	 1	467 kcal	5,90 €
Berliner Kartoffelsuppe mit Kräuterschmand	 1	355 kcal	4,00 €




Donnerstag 27.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Schollenfilet*  gedünstet in Dillrahm mit Kartoffeln und Gurkensalat	 1	623 kcal	7,90 €
Mediterrane Gemüse-Lasagne mit einem Kräuter-Dip	 1	480 kcal	5,90 €
Tomatencremesuppe mit Käse-Croutons	 1	310 kcal	4,00 €



Freitag 28.07.17

Brandenburger Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln

Farfalle mit Tomaten-Oliven-Sauce und frischen Kräutern	 1,2	570 kcal	7,50 €
Lauch-Rahmsüppchen mit Karottenraspeln	 2	515 kcal	6,00 €
	 1	345 kcal	4,00 €

Montag 31.07.17

Tagesgericht "Jouis Hausmannskost" (tagesaktuelles Angebot)*

Schnitzel mit Pfifferlings-Waldpilz-Rahmsauce, Kartoffelstampf und Tomatensalat		587 kcal	7,50 €
Spaghetti mit Gemüsebolognese und Sonnenblumenkernen	 2	420 kcal	5,50 €
Feuriger Paprikatopf mit Tofustückchen	 1,2	365 kcal	4,50 €